

# Cuprins

<b>Introducere.....</b>	<b>7</b>
Necesitatea convertirii .....	9
Trei aspecte importante pentru reușita unui program de viață spirituală .....	11
Momentele favorabile, o nouă provocare .....	13
Momentele favorabile, vremea purificării interioare .....	17
Înclinațiile voluntare .....	19
Necesitatea de a rămâne liberi .....	21
Necesitatea de a parcurge calea cea strâmtă care ne conduce la viață .....	23
Momentele favorabile, perioada regulilor privind despuierea, dezlipirea .....	25
Curajul de a săvârși, din iubire față de Dumnezeu, purificarea totală a sensibilităților noastre.....	27
Sărăcia evanghelică .....	29
Sărăcia voluntară .....	33
Spiritul sărăciei .....	35
Despre castitate .....	39
Despre modestie .....	43
Inima curată și smerită.....	45
Mortificarea trupească .....	47
Împreună cu Isus cel Răstignit.....	49
Dovada iubirii .....	51
Spiritul mortificării.....	53
Perfecțiune și intimitate profundă prin intermediul convertirii.....	55
Păcatul.....	57

Păcatul venial .....	59
Despre imperfecțiune.....	61
Examenul de conștiință.....	63
Despre mărturisire .....	65
Importanța umilinței în viața noastră creștinească.....	67
Adevăratul nostru loc .....	69
Umilință și încredere.....	71
Umilința în momentele de cădere .....	73
Ne plac umilirile? .....	75
Umilința inimii.....	77
«Fiul Omului nu a venit ca să fie slujit, ci ca să slujească» (Mt 20, 28): Iubim oare ultimele locuri? .....	79
Valoarea ascultării.....	81
Să învățăm să urmăm exemplul lui Isus .....	83
Valoarea suferinței .....	85
Răbdarea .....	89
Să ne purtăm Crucea cotidiană.....	91
Suferință și abandonare .....	93
Sub impulsurile Spiritului Sfânt.....	95
Colaborarea noastră la acțiunea Spiritului Sfânt .....	97
<b>EXCURSUS</b> .....	<b>99</b>